

## **COSAS QUE UN DEPORTISTA NECESARIAMENTE TIENE QUE METER EN SU MACUTO/MOCHILA:**

1. *Las ganas de divertirse y pasarlo bien.*
2. *Gorra, linterna y botella de agua.*
3. *Bolsa de aseo con jabón, champú para el pelo, cepillo de dientes, dentífrico, crema solar, peine, colonia y repelente para los insectos.*
4. *Bañadores, gorro, gafas y toalla de baño.*
5. *Zapatillas de piscina y zapatillas de deporte.*
6. *2 Jerséis gordo, forro polar o similar, (fundamental).*
7. *4 camisetas de manga corta, 2 calzonas, 2 chándal.*
8. *Una camiseta blanca para pintarla.*
9. *Ropa interior para 4 días.*
10. *Saco de dormir.*
11. *Los nadadores del CNH nacidos en el 2009 y anteriores deberán de llevar: el rulo, las aletas y el snorkel.*

### **NINGÚN DEPORTISTA, PODRÁ LLEVAR AL CAMPUS:**

1. *Chucherías o comida,; el precio de esta Aventura... ¡INCLUYE TODO! Así que no será necesario ninguna provisión de más...*
3. *Ningún artilugio del tipo: navaja-machete, nintendo ó similar, etc.*
4. *Y en general no se podrá llevar cualquier otra cosa, que no aparezca en la lista de arriba.*

### **“COSAS QUE UN DEPORTISTA NECESARIAMENTE HA DE LLEVAR...”**

*El uso del móvil estará restringido y solo se podrá utilizar en horario de 20.30 a 21.30 h.*

